

Jueves, 04 de abril de 2019

## TALLERES PRE-CONGRESO

Palacio de Congresos y Exposiciones de Galicia. Santiago de Compostela

### RELACIÓN DE PONENTES Y RESÚMENES DE TALLER

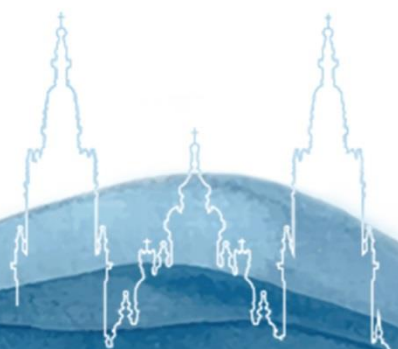
- 09:00 – 13:00 **Taller 1. Fotografía como herramienta en el apoyo a la lactancia materna.** Francisco Javier Ares Suárez y Eulalia Torras I Ribas.
- 09:00 – 11:00; 11:30 – 13:30 **Taller 2. Técnicas de amamantamiento en prematuros.** Zandra Patricia Grosso Gómez
- 09:00 – 11:00; 11:30 – 13:30 **Taller 3. Taller sobre comunicación.** Ana María Sánchez García
- 09:00 – 11:00; 11:30 – 13:30 **Taller 4. Control del crecimiento en los primeros días del lactante amamantado, qué deberíamos saber?** Juan José Lasarte Velillas
- 09:00 – 11:00; 11:30 – 13:30 **Taller 5. Cambio de actitudes ante la lactancia: Cómo trabajar el cambio de actitud desde el embarazo, y mantenerlo tras el mismo.** Natalia Pérez Martínez
- 09:00 – 11:00; 11:30 – 13:30 **Taller 6. Lactancia materna y terapias físicas.** Carmela Baeza Pérez-Fontán
- 09:00 – 11:00; 11:30 – 13:30 **Taller 7. Optimización de la extracción de leche.** Diana Luque Indiano
- 09:00 – 11:00; 11:30 – 13:30 **Taller 8. La sexualidad durante el postparto y la lactancia.** Mirena Granado Soto
- 09:00 – 11:00; 11:30 – 13:30 **Taller 9. Comunicación creativa para la promoción de la lactancia materna.** María Porto Corujo
- 09:00 – 11:00; 11:30 – 13:30 **Taller 10. Alimentación complementaria.** Carlos González Rodríguez
- 09:00 – 11:00; 11:30 – 13:30 **Taller 11. "Taller avanzado de valoración de la toma".** Anna María Morales Rodríguez
- 09:00 – 11:00; 11:30 – 13:30 **12. Consultorio legal sobre lactancia materna: casos prácticos.** Mónica Tornadijo Sabaté



X CONGRESO ESPAÑOL DE  
*lactancia materna*

*Gotas de vida, fuente de salud*

4-6 ABRIL 2019 | PALACIO DE CONGRESOS  
SANTIAGO DE COMPOSTELA



## **Taller 1. Fotografía como herramienta en el apoyo a la lactancia materna.**

**Francisco Javier Ares Suárez y Eulalia Torras I Ribas**

La fotografía puede ser una herramienta muy útil en la consulta de lactancia.

Tiene distintas utilidades: contar con material propio para la formación de profesionales, realizar interconsultas electrónicas a otras profesionales, las madres pueden tener en sus móviles imágenes de las posturas que en la consulta disminuyeron el dolor o facilitaron el agarre...

En la primera parte del taller se expondrán las claves para obtener una buena foto, de una forma práctica y trabajando sobre todo la importancia de la luz.

En la segunda parte pondremos en práctica lo aprendido con un grupo de mujeres y bebés.

Es muy recomendable traer una cámara o un móvil que te permitan hacer fotos en modo manual.

### ***Eulalia Torras I Ribas***

Presidenta de Fedalma

Asesora de lactancia de ALBA Lactancia Materna

Docente en cursos relacionados con lactancia materna y con el mundo asociativo.

### ***Francisco Javier Ares Suárez***

Fotógrafo especializado en familias

Colaborador de Arkhe Espacio Educativo

## **Taller 2. Técnicas de amamantamiento en prematuros.**

**Zandra Patricia Grosso Gómez**

Cuando los bebés nacen antes de las 37 semanas de gestación son más vulnerables en el periodo posnatal, por esta razón la importancia de la leche materna en bebés prematuros ya que es el alimento fundamental que ayuda a fortalecer su condición y el desarrollo, brindando todos los nutrientes, cumpliendo una importante función para lograr llegar a término. Convirtiéndose en prioridad, el inicio de la alimentación con leche de la madre y el paso de la sonda al seno no solo para favorecer el vínculo y el apego también la maduración del sistema nervoso central y una mejor protección inmunológica.

### ***Zandra Patricia Grosso Gómez***

Enfermera Especialista en cuidado crítico.

Consultora nacional en lactancia materna.

Entrenadora nacional e internacional en el método madre canguro

Docente de práctica de la Pontificia Universidad Javerian

## **Taller 3. Taller sobre comunicación.**

**Ana María Sánchez García**

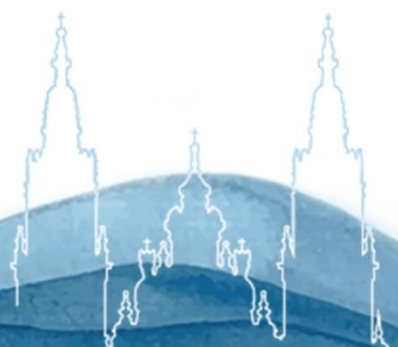
A la hora de acompañar/ayudar a una familia durante su lactancia, es tan importante poseer conocimientos actualizados, manejar la evidencia científica disponible... como la manera de comunicarnos con esa madre, de empatizar con esa familia, para que se sientan comprendidos, apoyados y libres de tomar sus propias decisiones.



**X CONGRESO ESPAÑOL DE**  
***lactancia materna***

*Gotas de vida, fuente de salud*

4-6 ABRIL 2019 | PALACIO DE CONGRESOS  
SANTIAGO DE COMPOSTELA



En este taller daremos una breve explicación teórica sobre cómo escuchara a las familias y aprender de ellas y también hablaremos sobre cómo reforzar la confianza y transmitir apoyo.

En la segunda parte podremos en práctica lo expuesto mediante casos prácticos, role play

**Ana María Sánchez García**

Matrona en el CHUAC

Fundadora del grupo de apoyo a la lactancia materna ALMA

IBCLC

**Taller 4. Control del crecimiento en los primeros días del lactante amamantado. ¿Qué deberíamos saber?.**  
**Juan José Lasarte Velillas**

Durante el taller se tratarán, de forma sencilla y práctica, los aspectos fundamentales para controlar adecuadamente el crecimiento del bebé durante los primeros días. Se darán las claves para detectar los signos de alerta que pueden indicar un mal crecimiento o enfermedad. También se explicarán las técnicas para optimizar la alimentación del bebé con leche de su madre y cuándo es necesario suplementar. Los alumnos al final del taller serán capaces de monitorizar adecuadamente el crecimiento de los lactantes, detectar las desviaciones de la normalidad y sabrán asesorar a la madre en cada caso.

**Juan José Lasarte Velillas**

Pediatra en el Centro de Salud Torre Ramona de Zaragoza.

Profesor Asociado de la Facultad de Medicina de la Universidad de Zaragoza y tutor de pediatría

Del Hospital Universitario Miguel Servet de Zaragoza.

Coordinador de la página web de la IHAN y miembro de su sección de formación.

**Taller 5. Cambio de actitudes ante la lactancia: Cómo trabajar el cambio de actitud desde el embarazo, y mantenerlo tras el mismo.**

**Natalia Pérez Martínez**

Taller sobre cómo cambiar actitudes sobre la lactancia materna durante el embarazo y mantener esos cambios en el postparto

Una de las variables que más influyen en el éxito o fracaso de la lactancia materna son las ideas que la mujer tiene sobre ella, su pensamiento sobre lo fácil o difícil, o los falsos mitos, y la percepción también sobre la superioridad o no de la lactancia materna sobre la leche de fórmula.

Cuando la mujer se queda embarazada, ya posee una percepción sobre la lactancia materna (positiva, negativa o neutra), que está influida por la sociedad, la familia, experiencias previas o cercanas (amigas...) y también por su propia experiencia vital, trabajo, entorno, etc.

Una de las estrategias más eficaces para promocionar y facilitar una experiencia de lactancia exitosa es influir sobre dicha percepción en la madre, fomentando una percepción positiva que resulte en una experiencia satisfactoria para la madre y el bebé.



X CONGRESO ESPAÑOL DE  
*lactancia materna*

*Gotas de vida, fuente de salud*

4-6 ABRIL 2019 | PALACIO DE CONGRESOS  
SANTIAGO DE COMPOSTELA



***Natalia Pérez Martínez***

Matrona. Centro de Salud de Ortigueira  
Colaboradora con un grupo de apoyo a la lactancia.  
Fundadora del grupo de crianza A Brazos.  
IBCLC.

**Taller 6. Lactancia materna y terapias físicas.**

**Carmela Baeza Pérez-Fontán**

Desde hace unos años se proponen las terapias físicas (fisioterapia, osteopatía, terapia craneosacral, etc) como posible ayuda para las dificultades de lactancia. En este taller se hará una breve explicación de los tipos de terapias y se repasará la evidencia que existe para su uso en la lactancia. Después se propondrán varios casos clínicos (con imágenes y videos) para trabajar la toma de decisiones (derivar o no derivar a terapia en cada caso) y valorar si la intervención ha sido eficaz, ineficaz o contraproducente.

***Carmela Baeza Pérez-Fontán***

IBCLC. Presidenta de la Asociación Española de IBCLCs.  
Autora del libro "Amar con los Brazos Abiertos."

**Taller 7. Optimizar la extracción de leche materna.**

**Diana Luque Indiano**

En el taller veremos como optimizar la extracción de leche materna, tanto manual como eléctrica, con los recursos actuales, qué consejos damos en esta consulta de lactancia, cómo pasamos de la lactancia en diferido a la directa, como apoyamos a las madres de los receptores de leche materna donada y como logramos lactancia materna exclusiva y directa en estos neonatos.

***Diana Luque Indiano***

Matrona. Banco de Leche de Santiago de Compostela.  
Cofundadora del grupo de apoyo a la lactancia y crianza "Alecría"  
IBCLC.

**Taller 8. Sexualidad durante y después de la lactancia.**

**Mirena Granado Soto**

La sexualidad forma parte de las personas en todas las etapas de su vida, vivimos, sentimos y nos expresamos como seres sexuados. Es por ello, que es importante que en la atención integral a las personas, abordemos el tema de la sexualidad.

Durante el postparto y la lactancia, es posible que muchas parejas sientan que se ha producido un cambio en su vida sexual, es por ello, que en este taller intentemos conocer cómo funciona la sexualidad en el



**X CONGRESO ESPAÑOL DE**  
***lactancia materna***

*Gotas de vida, fuente de salud*

4-6 ABRIL 2019 | PALACIO DE CONGRESOS  
SANTIAGO DE COMPOSTELA





postparto y daremos algunas claves para ayudar a las parejas a que tengan una vivencia de su sexualidad positiva durante esa etapa, en la que su relación se vea fortalecida.

**Mirena Granado Soto**

Matrona. Hospital Comarcal del Barco de Valdeorras.

Máster en Sexología y asesoramiento sexológico.

Profesora asociada en el Grado de enfermería de la Universidad de León.

**Taller 9. Comunicación creativa para la promoción de la lactancia materna.**

**María Porto Corujo**

En este taller se aportarán técnicas básicas y herramientas gratuitas para la elaboración de mensajes que contribuyan a la normalización y a la puesta en valor la lactancia materna. Donde encontrar imágenes de uso libre para hacer un cartel, en qué programas preparar una imagen para Instagram, cómo funciona un grupo en Facebook, pautas básicas para redactar textos en Internet...

**María Porto Corujo**

Licenciada en Publicidad y Relaciones Públicas.

Fundadora de la comunidad de Facebook "Embarazadas Galicia".

**Taller 10. Alimentación complementaria**

**Carlos González Rodríguez**

En muchas familias, la alimentación infantil es causa de un conflicto cotidiano; y en buena medida las recomendaciones obsesivamente detalladas (calendarios, horarios, cantidades, métodos culinarios, prohibiciones y obligaciones...) que hemos hecho los profesionales sanitarios han contribuido a esos conflictos.

En este taller analizaremos las recomendaciones de la ESPGHAN, que dan a a las familias una libertad casi total para decidir sobre la alimentación de sus hijos e hijas, y veremos cómo es posible ofrecer a los bebés una dieta normal, con alimentos caseros, no triturados, y permitiéndoles comer con su propia mano desde el principio.

**Carlos González Rodríguez**

Pediatra.

Presidente de Associació Catalana Pro Alletament Matern (ACPAM)

Autor de libros como Mi niño no me come, Un regalo para toda la vida, Bésame mucho, En defensa de las vacunas.



X CONGRESO ESPAÑOL DE  
*lactancia materna*

*Gotas de vida, fuente de salud*

4-6 ABRIL 2019 | PALACIO DE CONGRESOS  
SANTIAGO DE COMPOSTELA



## **Taller 11. Taller avanzado de Valoración de la toma.**

**Anna María Morales Rodríguez**

¿Cómo se valora una toma? ¿Cuántas veces hemos oído la frase que nos dicen las madres con dolor o dificultades: "pues me dijeron que estaba bien puesto"?

¿Observamos sólo lo que vemos con los ojos?

La Valoración de la toma es FUNDAMENTAL para que podamos saber si la lactancia está funcionando o no. Este taller pretende ampliar la percepción que tenemos para valorar la toma con más sentidos que la vista. Será un taller dinámico y vivencial con vídeos y ejemplos reales, que nos permitirán tener más herramientas para valorar una toma con posición y agarre adecuado, succión correcta y deglución audible y así poderla transmitir a quien atendamos

### **Anna María Morales Rodríguez**

Diplomada en Trabajo Social

Doula.

IBCLC

Fundadora de un grupo de apoyo a la lactancia materna.

## **Taller 12. Consultorio legal sobre lactancia materna: casos prácticos.**

**Mónica Tornadijo Sabaté**

¿Me pueden despedir por dar el pecho en el trabajo a mi bebé de ocho meses, si he agotado las horas de lactancia?

Estoy amamantando en una biblioteca pública y me han invitado a salir. ¿Cómo puedo actuar?

Mi empresa es pequeña y no tienen sala de lactancia. Me invitan a sacarme la leche en el lavabo. ¿Tengo derecho a que me faciliten un local habilitado?

Deseo acumular las horas de lactancia en quince días. ¿Debo computar una hora o media hora?

¿Puedo ceder al padre el permiso de lactancia si soy autónoma?

Soy conductora de ambulancias y tengo un bebé de cinco meses. ¿Puedo solicitar a la Mutua de Accidentes de Trabajo el subsidio por riesgo para la lactancia?

He pedido una excedencia de un año por cuidado de hijo y la empresa me dice que por ello no me abona las horas de lactancia. ¿Es correcto?

Me estoy separando y el padre me solicita la custodia compartida con pernocta desde los seis meses, alegando que puedo sacarme la leche en biberón. ¿Qué puedo hacer?

Taller eminentemente práctico sobre mi experiencia legal como abogada y profesora relacionado con la lactancia materna, especialista en Derecho Laboral (contratos, despidos, reclamaciones de salarios, modificaciones de condiciones de trabajo...) Civil (divorcios, custodias) y conciliación profesional y familiar (derechos de las madres y padres trabajadores, reducciones de jornada, excedencias ...)

Fundamentado en casos reales y consultas que me han formulado las familias durante más de veinte años de ejercicio profesional.

### **Mónica Tornadijo Sabaté**

Abogada.

Docente especialista en Derecho Laboral y Civil y en materia de conciliación laboral y familiar  
Asesora jurídica, monitora y Presidenta de la Liga de la Leche de Catalunya desde 2008 a 2013



**X CONGRESO ESPAÑOL DE**  
**lactancia materna**

*Gotas de vida, fuente de salud*

4-6 ABRIL 2019 | PALACIO DE CONGRESOS  
SANTIAGO DE COMPOSTELA

